

Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen der Klasse 1 und 2

Selbstbewusste Kinder, die ihre Gefühle und Wünsche äußern können, sind weitaus weniger Opfer von Übergriffen. Ziel dieses Trainings ist es, Kinder zu stärken, sich ihrer Gefühle und Wünsche bewusst zu werden und sie zu äußern. Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die nach den Sommerferien die 1. oder 2. Klasse besuchen.

Folgende Themeninhalte werden spielerisch erarbeitet:

- Körperliches Selbstbestimmungsrecht
- Gefühle wahrnehmen und mitteilen
- Grenzen erkennen
- Verhalten Fremden gegenüber.

max. Teilnehmerzahl 12

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe und ein Pausengetränk.

Kurs-Nr.	21-004 (Semester: 2/24)
Dozentin/Dozent	Margret Pruhs
Daten und Kosten	Samstag, 18.01.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
	18,00 Euro
Anmeldeschluss	04.01.2025
Veranstaltungsort	Turnhalle Hasebrink Freiherr-v.-Stein-Str. 1, 49716 Meppen
	Rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Christina Winters

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.01.2025	10:00 - 13:00 Uhr	Turnhalle Hasebrink