

Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen der Klasse 1 und 2

Selbstbewusste Kinder, die ihre Gefühle und Wünsche äußern können, sind weitaus weniger Opfer von Übergriffen. Ziel dieses Trainings ist es, Kinder zu stärken, sich ihrer Gefühle und Wünsche bewusst zu werden und sie zu äußern.

Folgende Themeninhalte werden spielerisch erarbeitet:

- Körperliches Selbstbestimmungsrecht
- Gefühle wahrnehmen und mitteilen
- Grenzen erkennen
- Verhalten Fremden gegenüber

max. Teilnehmende: 12

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe und ein Pausengetränk.

Kurs-Nr.	21-001 (Semester: 2/25)
Dozentin/Dozent	Margret Pruhs
Daten und Kosten	Montag, 13.10.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
	18,00 Euro
Veranstaltungsort	Turnhalle Hasebrink Freiherr-v.-Stein-Str. 1, 49716 Meppen
	Rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Christina Winters

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.10.2025	10:00 - 13:00 Uhr	Turnhalle Hasebrink