

Sinnvoll(er) leben, bevor alles zu viel wird

Schon Goethe fragte sich affin: „Willst du immer weiter schweifen? So wird alles dir zu viel. Was wohl könntest du abstreifen, für ein beständigeres Ziel?“ Ergründen, was verankert und hält. Sinnvolles finden, was stützt und beschützt. Das schützt nicht nur vor emotionaler Erschöpfung, so lassen sich auch belastende Lebenssituationen ohne größeren Schaden besser überstehen. Viel Hilfreiches hierzu bietet dieser Vortrag aus dem reichen Erfahrungsschatz der Logotherapie, einer Sinnlehre gegen die Sinnleere. Da könnte wiederum mit Goethe die Erkenntnis reifen: „Sieh, das Gute liegt so nah.“ Überzeugen Sie sich selbst. Der Referent ist Buchautor (Vom kleinen und vom großen Ich) und ein bundesweit tätiger Dozent für logotherapeutische Persönlichkeitsentwicklung (www.otto-poetter.de).

Bitte mitbringen: Schreibzeug, warme Socken für meditative Ruhe

Kurs-Nr.	22-002 (Semester: 2/25)
Dozentin/Dozent	Otto Pötter
Daten und Kosten	Dienstag, 11.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
	14,95 Euro
Veranstaltungsort	Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 2-01, Vortragsraum Freiherr-vom-Stein-Str. 1, 49716 Meppen
	Rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Christina Winters

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.11.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 2-01, Vortragsraum