

Gestalte Dein Vision Board

Ein Vision Board – oder auch Traumcollage genannt – ist eine Sammlung sorgfältig ausgewählter Bilder, Symbole und Wörter, die unsere Träume und Ziele darstellen, die wir im Leben erreichen wollen. Sie sollen uns als Inspiration, kraftvolle Manifestation & Motivation dienen. Das Vision Board ist eines der mächtigsten Werkzeuge, um uns zu helfen, eine klare Vision für unser Leben zu bekommen und unserem Glück sowie unseren Wünschen nachzugehen. Die Erstellung des eigenen Vision Boards kann ein kraftvoller, meditativer Prozess sein, der Klarheit darüber bringt, wie das persönliche Leben aussehen und sich anfühlen soll.

Vorteile eines Vision Boards:

- Träume in Ziele verwandeln
- mit allen Bereichen des Lebens verbinden
- Motivation
- erhöht das Selbstvertrauen
- bringt Bewusstsein & Klarheit in persönliche Ziele
- trainiert Visualisierungsfähigkeiten
- Denkweise ändern und Erfolgchancen verbessern sich drastisch

Kurs-Nr.	22-004 (Semester: 2/25)
Dozentin/Dozent	Sabrina Specken
Daten und Kosten	Mittwoch, 19.11.2025, 18:30 - 20:45 Uhr 20,00 Euro
Veranstaltungsort	Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 2-01, Vortragsraum Freiherr-vom-Stein-Str. 1, 49716 Meppen Rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Christina Winters

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.11.2025	18:30 - 20:45 Uhr	Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 2-01, Vortragsraum