

Resilienz 360 Grad - Widerstandskraft für die neue Arbeitswelt Durchgang 5

- Dieses Vorhaben wird mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus / Europäischen Fonds für regionale Entwicklung gefördert -

- Kofinanziert von der Europäischen Union -

- Europa für Niedersachsen -

- gefördert durch die N-Bank -

Neu konzipierte Weiterbildung zur Resilienz-Stärkung von Beschäftigten durch Vermittlung branchenübergreifender Kompetenzen zur Fachkräftesicherung

Berufliche Stärke beginnt im Inneren

Die Arbeitswelt verändert sich rasant. Wer fit für die Zukunft sein will, braucht neue Fähigkeiten und ein starkes Mindset. Unsere Weiterbildung „**Resilienz 360° – Widerstandskraft für die neue Arbeitswelt**“ unterstützt Sie dabei, Ihre berufliche und persönliche Widerstandskraft zu stärken.

Das lernen Sie in 80 Unterrichtseinheiten:

- Flexibel und agil denken
- Veränderungen erkennen und aktiv mitgestalten
- Souverän mit Change-Management und interkulturellen Anforderungen umgehen
- Selbstmanagement und Selbstreflexion verbessern
- Trends am Arbeitsmarkt analysieren und einordnen

Die Weiterbildung richtet sich an Beschäftigte aller Altersgruppen, Branchen und Positionen (z. B. Fachkräfte, Team- und Abteilungsleitungen, Führungskräfte) in kleinen und mittelständischen Unternehmen (KMU) aus dem Fördergebiet Weser-Ems (z. B. Aurich, Osnabrück, Emsland). Besonders angesprochen sind Beschäftigte aus Handwerk, Pflege, Gesundheitswesen, Hotel- und Gastgewerbe sowie IT.

Weitere Informationen erhalten bei Katharina Quittek 05931 9373 - 53 katharina.quittek@vhs-meppen.de oder Maren Schmitz 05931 9373 - 34 maren.schmitz@vhs-meppen.de

www.europa-fuer-niedersachsen.de

Kurs-Nr.	22-105 (Semester: 2/25)
Dozentin/Dozent	Dr. phil. Judith Zimmermann
	Montag, 09.03.2026, 09:00 - 16:15 Uhr
Daten und Kosten	576,09 Euro Dank 70%iger Förderung durch die NBank zahlen Sie statt 1920,29€ NUR 576,09 € für die gesamte Weiterbildung.
Veranstaltungsort	Kossehof, Seminarhaus II, Raum 2.1 Vogelpohlstr. 3, 49716 Meppen Nicht rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Maren Schmitz

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.03.2026	09:00 - 16:15 Uhr	Kossehof, Seminarhaus II, Raum 2.1
10.03.2026	09:00 - 16:15 Uhr	Kossehof, Seminarhaus II, Raum 2.1
11.03.2026	09:00 - 16:15 Uhr	Kossehof, Seminarhaus II, Raum 2.1
13.04.2026	09:00 - 16:15 Uhr	Kossehof, Seminarhaus I, Raum 1.2/3
14.04.2026	09:00 - 16:15 Uhr	Kossehof, Seminarhaus II, Raum 2.1
15.04.2026	09:00 - 16:15 Uhr	Kossehof, Seminarhaus II, Raum 2.1
11.05.2026	09:00 - 16:15 Uhr	Kossehof, Seminarhaus II, Raum 2.1

12.05.2026	09:00 - 16:15 Uhr	Kossehof, Seminarhaus II, Raum 2.1
13.05.2026	09:00 - 16:15 Uhr	Kossehof, Seminarhaus II, Raum 2.1
01.06.2026	09:00 - 16:15 Uhr	Kossehof, Seminarhaus II, Raum 2.1