

WALD.Wissen - Den Wald in all seinen Facetten entdecken

Dieser Kurs lädt dazu ein, die Natur vor unserer Haustür auf eine ganz besondere Weise zu erleben. Bäume, Sträucher und Pflanzen werden in den Fokus gerückt und mit den wohltuenden Elementen des Waldbadens, auch bekannt als Shinrin Yoku aus Japan, kombiniert. Wir gehen gemeinsam auf einen Waldspaziergang , bei dem wir die beruhigende Atmosphäre des Waldes genießen. Diese Kombination aus Naturerlebnis und Gemeinschaft fördert Entspannung sowie zwischenmenschliche Interaktion und erweitert gleichzeitig unser Wissen über die hiesige Natur.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung.

Kurs-Nr.	53-707 (Semester: 2/25)
Dozentin/Dozent	Cornelia Köster
Daten und Kosten	Dienstag, 30.09.2025, 18:00 - 20:15 Uhr
	22,00 Euro
Veranstaltungsort	Kossehof, Remise Vogelpohlstr. 3, 49716 Meppen
	Nicht rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Claudia Wobbe

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.09.2025	18:00 - 20:15 Uhr	Kossehof, Remise