

Fit durch Ballett

Gönnen Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes - finden Sie Freude an der tänzerischen Bewegung! Ballett ist die ideale Grundlage für alle modernen Tanzrichtungen. Durch einfache Übungen erlernen Sie die Grundschrte des Klassischen Balletts und fördern Ihre Konzentration und Ihre Beweglichkeit. Sie bekommen ein besseres Gefühl für eine korrekte Körperhaltung. Ihre Muskeln und Ihre Ausdauer werden gestärkt. Beim Training legen wir viel Wert auf Spaß am Tanz und der Musik. Jede Stunde wird mit Dehn- und Entspannungsübungen abgeschlossen.
Für alle Altersgruppen geeignet!

Bitte mitbringen: Ein Getränk, bequeme leichte Kleidung und Gymnastikschuhe mit weicher Sohle.

Kurs-Nr.	84-003 (Semester: 2/25)
Dozentin/Dozent	Inta Strautmann
Daten und Kosten	Donnerstag, 21.08.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
	89,00 Euro
Veranstaltungsort	Pestalozzischule Gymnastikhalle Schillerring 20, 49716 Meppen
	Rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Madlen Frese

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.08.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pestalozzischule Gymnastikhalle
28.08.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pestalozzischule Gymnastikhalle
04.09.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pestalozzischule Gymnastikhalle
11.09.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pestalozzischule Gymnastikhalle
18.09.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pestalozzischule Gymnastikhalle
25.09.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pestalozzischule Gymnastikhalle
02.10.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pestalozzischule Gymnastikhalle
09.10.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pestalozzischule Gymnastikhalle
30.10.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pestalozzischule Gymnastikhalle
06.11.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pestalozzischule Gymnastikhalle