

Fruchtige Vielfalt: Obst trifft auf vegetarische Hauptspeisen

Lassen Sie sich von der Vielfalt des Herbstes verzaubern und entdecken Sie, wie Obst auf kreative Weise in vegetarische Hauptmahlzeiten integriert werden kann! Erweitern Sie Ihre Geschmackshorizonte und lernen Sie Kombinationen kennen, die Sie garantiert noch nicht ausprobiert haben. Unter Anleitung der Dozentin verwandeln Sie herbstliches Obst in aufregende, vegetarische Gerichte. Mit Kombinationen aus frischen Früchten, Gemüse und Gewürzen kreieren Sie bunte, nährstoffreiche Mahlzeiten, die nicht nur überraschen, sondern auch Ihr Wohlbefinden fördern. Lassen Sie sich inspirieren und genießen Sie den Herbst aus einer neuen Perspektive!

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter.

Kurs-Nr.	92-003 (Semester: 2/25)
Dozentin/Dozent	Annette Hahnke
Daten und Kosten	Donnerstag, 09.10.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
	22,50 Euro zzgl. Zutatenumlage
Veranstaltungsort	Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 1-07, Küche Freiherr-vom-Stein-Str. 1, 49716 Meppen
	Nicht rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Nicola Weiß

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.10.2025	18:00 - 21:00 Uhr	Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 1-07, Küche