

Würze des Lebens – Kochen mit der Heilkraft orientalischer Gewürze

Tauche ein in die aromatische Welt des Orients und entdecke die heilsame Kraft von Gewürzen, die seit Jahrtausenden in den Küchen und Apotheken des Morgenlands geschätzt werden. In diesem Kochkurs verbinden wir die sinnliche Vielfalt orientalischer Aromen mit dem Wissen um ihre gesundheitsfördernden Wirkungen. Kurkuma, Kreuzkümmel, Zimt, Kardamom, Koriander und viele weitere goldene Schätze der Gewürzstraße erwarten dich.

Du lernst:
welche orientalischen Gewürze eine heilende Wirkung auf Körper und Geist haben
wie du diese gezielt und genussvoll in deiner Alltagsküche einsetzen kannst
die Küche als Ort der Regeneration und des sinnlichen Erlebens zu nutzen
Wir kochen gemeinsam einfache, köstliche und wohltuende Gerichte.
Für wen ist der Kurs geeignet?
Für alle, die ihre Küche in eine kleine Apotheke verwandeln möchten - mit den Gewürzen des Orients als Schlüssel zu Genuss, Gesundheit und Lebensfreude.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter.

Kurs-Nr.	92-010 (Semester: 2/25)
Dozentin/Dozent	Nouriya Nawazi
Daten und Kosten	Donnerstag, 25.09.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
	22,50 Euro zzgl. Zutatenumlage
Veranstaltungsort	Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 1-07, Küche Freiherr-vom-Stein-Str. 1, 49716 Meppen
	Nicht rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Nicola Weiß

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.09.2025	18:00 - 21:00 Uhr	Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 1-07, Küche