

Gesundheit systemisch verstehen – Körper, Emotionen & Geist im Einklang

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit - sie ist ein dynamisches Gleichgewicht zwischen körperlichem Wohlbefinden, emotionaler Stabilität und mentaler Klarheit. In diesem Impulsvortrag erhalten Sie eine Einführung in die systemische Sichtweise auf die Gesundheit, bei der der Mensch als ganzheitliches System verstanden wird. Gemeinsam beleuchten wir die einzelnen Ebenen und die Wechselwirkungen zwischen Körper, Gefühlen und Gedanken, und wie sich Dysbalancen in einer dieser Ebenen auf das gesamte System auswirken können. Der Vortrag vermittelt praxisnahe Impulse und konkrete Methoden, um das Zusammenspiel dieser drei Ebenen bewusster wahrzunehmen und aktiv zu gestalten.

Der Vortrag findet in Kooperation mit dem Krankenhaus Ludmillerstift statt.

Dozentin: Juliette Stepanjan-Meyer, Assistenzärztin in der Medizinischen Frührehabilitation und Altersmedizin

Kurs-Nr.	94-033 (Semester: 2/25)
Dozentin/Dozent	Juliette Stepanjan-Meyer
Daten und Kosten	Dienstag, 04.11.2025, 19:00 - 20:15 Uhr 5,00 Euro
Veranstaltungsort	Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 2-24 Freiherr-vom-Stein-Str. 1, 49716 Meppen Rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Nicola Weiß

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
04.11.2025	19:00 - 20:15 Uhr	Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 2-24