

Gedächtnistraining – Fitness für den Kopf

Um das Gedächtnis fit zu halten, muss es immer wieder gefordert werden. Nicht nur bei körperlicher, sondern auch bei geistiger Fitness gilt: "Wer rastet, der rostet". Durch das ganzheitliche Gedächtnistraining werden Konzentration, Wortfindung, Kreativität und vieles mehr trainiert. In entspannter Atmosphäre, ohne Leistungsdruck macht das in der Gruppe zusammen richtig Spaß. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Kurs-Nr.	94-201 (Semester: 2/25)
Dozentin/Dozent	Karin Greten
Daten und Kosten	Dienstag, 04.11.2025, 09:30 - 11:00 Uhr
	44,40 Euro
Veranstaltungsort	Haus der Begegnung Haren Papenwiese 4, 49733 Haren
	Rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Nicola Weiß

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
04.11.2025	09:30 - 11:00 Uhr	Haus der Begegnung Haren
11.11.2025	09:30 - 11:00 Uhr	Haus der Begegnung Haren
18.11.2025	09:30 - 11:00 Uhr	Haus der Begegnung Haren
25.11.2025	09:30 - 11:00 Uhr	Haus der Begegnung Haren
02.12.2025	09:30 - 11:00 Uhr	Haus der Begegnung Haren
09.12.2025	09:30 - 11:00 Uhr	Haus der Begegnung Haren