Herzwochen 2025: Gesunde Gefäße - gesundes Herz. Den Herzinfarkt vermeiden

Bundesweite Aufklärungskampagne der Dt. Herzstiftung e.V., Frankfurt am Main in Kooperation mit der VHS Meppen
Unter dem Motto "Gesunde Gefäße - gesundes Herz. Den Herzinfarkt vermeiden" stehen die Koronare Herzkrankheit (KHK) und der Herzinfarkt im Mittelpunkt der diesjährigen Herzwochen im November. Unter den Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die generell die häufigste Todesursache in Deutschland sind, sorgt die KHK für die meisten Sterbefälle. So starben nach den Zahlen des Deutschen Herzberichts - Update 2024 im Jahr 2022 rund 126.000 Menschen infolge einer KHK, darunter 46.608 durch einen akuten Herzinfarkt.
Leider wird das hohe Schadenspotenzial der KHK häufig nicht oder zu spät ernst genommen - oft erst, wenn es zu einem Herzinfarkt gekommen ist. Denn die Ablagerungen, die die Gefäße verengen ("verkalken"), machen zunächst oft keine Beschwerden. Doch der Herzmuskel wird zunehmend schlechter durchblutet, was dann später zu Symptomen wie Brustenge (Angina pectoris) oder bei einem Verschluss des Gefäßes letztlich zu einem Herzinfarkt führen kann.
Das gilt auch für die Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus oder Vorhofflimmern, die die Ablagerungsprozesse (Atherosklerose) in den Gefäßen begünstigen. Viele Patientinnen und Patienten denken zudem nach einer erfolgreichen Behandlung, sie seien wieder gesund, weil sie keine Beschwerden mehr haben. Es fehlt häufig an dem Bewusstsein, dass eine KHK eine chronische Herzerkrankung ist und dass sie deshalb ihren Lebensstil ändern sowie dauerhaft ihre Medikamente einnehmen müssen.
Ziel der bundesweiten Herzwochen ist daher, die Öffentlichkeit für die Ursachen und Gefahren der KHK sowie für die Bedeutung der Vorbeugung, Erkennung und Behandlung dieser Volkskrankheit zu sensibilisieren. **Um Anmeldung wird gebeten - telefonisch bei der VHS Meppen, 05931 9373-30.**
Moderation/Leitung: Dr. med. Stephan Jäger
Referenten: Dr. Stephan Jäger (Facharzt Praxis in Haren, Facharzt Innere Medizin), Dr. Heinrich Hoetz, Praxis an der Ems in Meppen (Internist u. Kardiologe sowie Allgemeinmediziner; Wissenschaftlicher Beirat Deutsche Herzstiftung), Dr. Andreas Osterloh (Hausarztpraxis mit Herz in Meppen, Internist und Kardiologe), Dr. Florian Wiegelmann (Praxis an der Ems in Meppen, Internist u. Kardiologe sowie Allgemeinmediziner)

Kurs-Nr.	94-202 (Semester: 2/25)
Dozentin/Dozent	Dr. med. Stephan Jäger
Daten und Kosten	Donnerstag, 06.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr kostenfrei
Veranstaltungsort	Rathaus Haren, Ratssaal Neuer Markt 1, 49733 Haren Nicht rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Nicola Weß

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.11.2025	19:00 - 20:30 Uhr	Rathaus Haren, Ratssaal