

# Autogenes Training für Fortgeschrittene

Für Interessierte, die über Vorerfahrungen im Autogenen Training und in der Farbmeditation verfügen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte, warme Socken, eine Decke und ein Kissen.

|                                       |                                                                                                 |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kurs-Nr.                              | 95-029 (Semester: 2/25)                                                                         |
| Dozentin/Dozent                       | Claudia Behrend-Hermes                                                                          |
| Daten und Kosten                      | Montag, 08.09.2025, 19:00 - 20:00 Uhr                                                           |
|                                       | 61,80 Euro                                                                                      |
| Veranstaltungsort                     | Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 1-31, Bewegung/Gesundheit<br>Freiherr-vom-Stein-Str. 1, 49716 Meppen |
|                                       | Rollstuhlgerecht                                                                                |
| Ansprechpartnerin/<br>Ansprechpartner | Maria Sonnenburg                                                                                |

## Alle Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                                  |
|------------|-------------------|------------------------------------------------------|
| 08.09.2025 | 19:00 - 20:00 Uhr | Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 1-31, Bewegung/Gesundheit |
| 15.09.2025 | 19:00 - 20:00 Uhr | Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 1-31, Bewegung/Gesundheit |
| 22.09.2025 | 19:00 - 20:00 Uhr | Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 1-31, Bewegung/Gesundheit |
| 29.09.2025 | 19:00 - 20:00 Uhr | Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 1-31, Bewegung/Gesundheit |
| 06.10.2025 | 19:00 - 20:00 Uhr | Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 1-31, Bewegung/Gesundheit |
| 27.10.2025 | 19:00 - 20:00 Uhr | Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 1-31, Bewegung/Gesundheit |
| 03.11.2025 | 19:00 - 20:00 Uhr | Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 1-31, Bewegung/Gesundheit |
| 10.11.2025 | 19:00 - 20:00 Uhr | Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 1-31, Bewegung/Gesundheit |
| 17.11.2025 | 19:00 - 20:00 Uhr | Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 1-31, Bewegung/Gesundheit |