

Yoga zum Wohlfühlen für Geübte

Wünschen Sie sich auch mehr Gesundheit und Lebensfreude? All das finden Sie im Yoga. Wohltuende Körper-, Atem- und Entspannungstechniken schenken Ihnen mehr Beweglichkeit und neue Energie, sowie innere Ruhe und Gelassenheit. Erste Yoga-Erfahrungen sollten vorhanden sein. Haben Sie Lust mitzumachen?

Bitte mitbringen: Decke, Isomatte, großes Kissen und warme Socken.

Kurs-Nr.	95-601 (Semester: 2/25)
Dozentin/Dozent	Anja Smit
Daten und Kosten	Dienstag, 16.09.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
	69,00 Euro
Veranstaltungsort	Hebammen-Praxis Christina Hofschröer Marienstr. 3, 49767 Twist
	Nicht rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Maria Sonnenburg

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.09.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Hebammen-Praxis Christina Hofschröer
23.09.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Hebammen-Praxis Christina Hofschröer
30.09.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Hebammen-Praxis Christina Hofschröer
07.10.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Hebammen-Praxis Christina Hofschröer
28.10.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Hebammen-Praxis Christina Hofschröer
04.11.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Hebammen-Praxis Christina Hofschröer