

Physiofit - Bodengymnastik für Männer ab 35

Zur Kräftigung von Wirbelsäule, Bauch- und Rückenmuskulatur - aber auch, um gelenkig zu bleiben, wird intensiv trainiert.

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportkleidung.

Kurs-Nr.	96-238 (Semester: 2/25)
Dozentin/Dozent	Birgit Sibum-Selan
Daten und Kosten	Montag, 22.09.2025, 18:30 - 19:30 Uhr
	70,20 Euro
Veranstaltungsort	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken Wesuweer Hauptstr. 46, 49733 Haren (Ems)
	Rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Nicola Weiß

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.09.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
29.09.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
13.10.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
20.10.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
27.10.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
10.11.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
17.11.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
24.11.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
01.12.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
08.12.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
12.01.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
19.01.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken