

Aqua-Fitness

Wasser ist deshalb so wirksam, weil durch die scheinbare Verringerung des Körpergewichtes Bewegungen als besonders wohltuend empfunden werden. Muskeln werden gestärkt und gelockert, das Bindegewebe gestrafft, Atmung und Kreislauf angeregt.
Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Kurs-Nr.	96-302 (Semester: 2/25)
Dozentin/Dozent	Monika Wilken
Daten und Kosten	Dienstag, 30.09.2025, 20:30 - 21:15 Uhr
	58,90 Euro zzgl. Eintritt
Veranstaltungsort	Hallenbad Haselünne Hammer Str. 32, 49740 Haselünne
	Nicht rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Margret Korte

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.09.2025	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
07.10.2025	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
21.10.2025	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
28.10.2025	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
04.11.2025	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
11.11.2025	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
18.11.2025	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
25.11.2025	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
02.12.2025	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
09.12.2025	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
06.01.2026	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
13.01.2026	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
20.01.2026	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne