

Aqua-Fitness mit Power

Die Bewegungen im Wasser werden als besonders wohltuend empfunden. Muskeln werden gestärkt und gelockert, das Bindegewebe gestrafft, Atmung und Kreislauf angeregt. Mitmachen können alle, ob Mann oder Frau, Schwimmer/-in und Nichtschwimmer/-in.
Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Kurs-Nr.	96-305 (Semester: 2/25)
Dozentin/Dozent	Monika Wilken
Daten und Kosten	Freitag, 10.10.2025, 19:45 - 20:30 Uhr
	54,60 Euro zzgl. Eintritt
Veranstaltungsort	Hallenbad Haselünne Hammer Str. 32, 49740 Haselünne
	Nicht rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Margret Korte

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.10.2025	19:45 - 20:30 Uhr	Hallenbad Haselünne
17.10.2025	19:45 - 20:30 Uhr	Hallenbad Haselünne
24.10.2025	19:45 - 20:30 Uhr	Hallenbad Haselünne
07.11.2025	19:45 - 20:30 Uhr	Hallenbad Haselünne
14.11.2025	19:45 - 20:30 Uhr	Hallenbad Haselünne
21.11.2025	19:45 - 20:30 Uhr	Hallenbad Haselünne
28.11.2025	19:45 - 20:30 Uhr	Hallenbad Haselünne
05.12.2025	19:45 - 20:30 Uhr	Hallenbad Haselünne
12.12.2025	19:45 - 20:30 Uhr	Hallenbad Haselünne
09.01.2026	19:45 - 20:30 Uhr	Hallenbad Haselünne
16.01.2026	19:45 - 20:30 Uhr	Hallenbad Haselünne
23.01.2026	19:45 - 20:30 Uhr	Hallenbad Haselünne