

Ansprechpartnerin

Sarah Dirksen
Tel.: 05931 8878396
E-Mail: sarah.dirksen@vhs-meppen.de

Anmeldung

Tel.: 05931 9373-0
E-Mail: info@vhs-meppen.de

Hier scannen
und direkt
zu den Kursen
gelangen!



Volkshochschule Meppen
Freiherr-vom-Stein-Str. 1
49716 Meppen
05931 9373-0
www.vhs-meppen.de

Für weitere Fragen der Teilnehmenden haben die Referierenden ausreichend Zeit eingeplant.

Dozenten: Esther Gebert; Andreas Stroink
29.04. Di 19:00 - 20:30 Uhr 7,50 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Gegen alles ist ein Kraut gewachsen

Eine Kräuterwanderung mit Verkostung 53-706

Egal ob Feldwege, Straßenränder oder auch im eigenen Garten. Überall trifft man auf Wildpflanzen. Aber wie kann ich diese überhaupt erkennen? Und kann ich damit was tun? In diesem Kurs versuche ich einen kleinen Einblick in die Wildkräuterkunde zu geben. In einer Kräuterführung werde ich saisonale Wildpflanzen vorstellen, die am Wegesrand zu finden sind. Im Anschluss wird eine Wildkräuterbutter hergestellt und gemeinsam verkostet. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über die Verarbeitung und Ernte von Kräutern. Ein kleines Handout enthält die wichtigsten Informationen.

max. Teilnehmende: 15

Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und Wetter angepasste Kleidung mit.

Dozentin: Anja Schwolow
16.05. Fr 15:00 - 18:00 Uhr 27 €

Kursgebühr inkl. Zutatenumlage.
Kossehof

FÜR FAMILIEN

Mit dem Boot die Natur erleben

Kanutour auf der Hase

-Vorbehaltlich der Förderung durch die Bingo-Stiftung

Bei unserer geführten Kanutour erwartet Sie ein außergewöhnliches Naturerlebnis verbunden mit einer leichten sportlichen Betätigung. Erleben Sie ein einmaliges Gruppenerlebnis und genießen Sie die Stunden in der Natur. Nach einer ausführlichen Einweisung in die Paddeltechnik wird die Bootsbesatzung eingeteilt und los gehts!

Wir werden die Hase von Bokeloh bis hin zur Koppelschleuse in Meppen erkunden. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Natur in unserem Hasetal.

Wir werden nach Tieren und Pflanzen Ausschau halten, außerdem auch schwimmenden Müll aus dem Fluss einsammeln und mitnehmen. Zwischendurch haben Sie Gelegenheit, Ihr selbst mitgebrachtes Picknick bei einer Pause am Ufer zu genießen.

Geeignet ist diese Tour, die mit unterschiedlich großen Canadiern (Kanus) gepaddelt wird, für Familien mit Kindern, die schwimmen können und Einzelpersonen. Kinder unter 18 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen an der Tour teilnehmen.

Wir werden vorab Fahrgemeinschaften bilden!
16:00 Uhr Abfahrt am Treffpunkt: Brücke in Bokeloh, Bokeloher Kirchweg
ca. 18:45 Uhr Ankunft an der Koppelschleuse Meppen. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, dem Wetter und Wasser angepasste Kleidung, ggf. Sonnencreme, ausreichend Getränke.

Dozententeam

13.06. Fr 16:00 - 18:45 Uhr kostenfrei

Ein Transfer zu den Treffpunkten ist nicht in der Gebühr enthalten.

Die Teilnehmer müssen schwimmen können!

Treffpunkt: Bootsanleger Bokeloh, Bokeloher Kirchweg

„Sabotage im Stall“

Escape Room auf dem Kossehof für Jugendliche und Erwachsene 53-710

- Gefördert durch Transparenz schaffen -

„Der Hühnerstall ist leer, unsere Eier sind verschwunden und die Zeit drängt! Könnt ihr den Täter überführen bevor er uns entwischt?“ Spielt gemeinsam als Team den Escape Room auf dem Kossehof! Nur durch das Lösen kniffliger Rätsel, Finden von versteckten Hinweisen und mit etwas handwerklichem Geschick könnt ihr ans Ziel gelangen. Ganz nebenbei lernt ihr eine Menge über Landwirtschaft, Tierhaltung sowie Klimaschutz. Seid ihr clever genug, um den Täter zu stellen?

Dozentin: Sarah Dirksen

Termine auf Anfrage 09:00 - 11:30 Uhr 2,50 €/Per

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus, Raum 2/3

Eine Anmeldung ist erforderlich.

FÜR KINDER

Holz-Helden

(Groß)-Eltern-Kind Workshop

Kreatives Lernen des Schnitzhandwerkes

für Kinder im Alter von 8 - 14 Jahren 53-711

Lasst uns gemeinsam schnitzen! Hier dreht sich alles um das Schnitzhandwerk und die dafür geeigneten Hölzer. Wir gehen in den Wald am Kossehof und lernen die verschiedenen heimischen Holzarten und ihre Eigenschaften kennen. Nach dem Sammeln unterschiedlicher Hölzer werden uns grundlegende Schnitztechniken

wie das Schneiden, Formen und Glätten von Holz vermittelt, um einfache Projekte zu erstellen. Dabei lernen wir den sicheren Umgang mit Schnitzwerkzeugen. In geschützter Umgebung werden wir unsere eigene Kreativität und Phantasie ausdrücken.

max. Teilnehmende: 15

Bringt gerne falls vorhanden funktionstüchtige Schnitzmesser sowie Handschuhe mit.

Dozentin: Tina Dickmann

25.03. Di 15:30 - 17:45 Uhr 22,50 €

Kursgebühr pro Kind inkl. 1 € Materialkosten.

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus, Raum 2/3



Natur und Landwirtschaft hautnah erleben

Jahreskurs auf dem Kossehof

für Kinder im Alter ab 6 Jahren 53-712

Monat für Monat kannst du die Landwirtschaft auf dem Kossehof mitverfolgen und die bunte Natur entdecken. Bei jedem Besuch staunst du über die Veränderungen im Bauerngarten, auf den Feldern, im Wald und in den Ställen. Besonders durch die Nähe und den Umgang mit unseren Tieren und Pflanzen lernst du Verantwortung für andere Lebewesen zu übernehmen und Zusammenhänge zu erkennen. Durch das Anlegen von einem gemeinsamen Garten kannst du den Pflanzen beim Wachsen zusehen und am Ende das Gemüse ernten und direkt probieren. Der Hof bietet dir mit seinen Bäumen, Pflanzen, Stein- und Holzhaufen einen Platz, der mit Fantasie und Kreativität zum Spielen genutzt werden kann. Melde dich an für ein Abenteuer

max. Teilnehmende: 12

Bitte bringt festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, sowie ausreichend Getränke mit.

Dozentin: Sarah Dirksen

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus, Raum 2/3

53-712

April-September, dienstags 1 x monatlich



53-713

April-September, donnerstags 1 x monatlich



Feuer, Wasser, Erde und Luft

Unsere vier Elemente der Natur

für Kinder im Alter von 7 - 10 Jahren 53-727

Wer kennt sie nicht? Die vier Elemente unserer Natur: Erde, Feuer, Wasser und Luft. Doch was verbirgt sich tatsächlich dahinter, was können wir von Ihnen lernen, wie gelingt uns ein respektvoller Umgang mit der Natur.

Beim **1. Termin** nehmen wir die Elemente „**Feuer und Wasser**“ näher unter die Lupe, beim **2. Termin** setzen wir uns mit den Elementen „**Erde und Luft**“ auseinander. Wir werden Experimente dazu machen und unser Wissen spielerisch erweitern.

max. Teilnehmende: 12

Bitte bringt festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, Frühstück sowie ausreichend Getränke mit.

Dozentin: Maren Schmitz

17.05. Sa 10:00 - 13:00 Uhr

14.06. Sa 10:00 - 13:00 Uhr 25 €

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus, Raum 2/3



Volkshochschule
Meppen

Jetzt
anmelden!

Programm
Umweltbildung
Semester 2025 - I

ONLINE KURSE



Balkonkraftwerke

Mini-Photovoltaik - Energiewende

Balkonkraftwerk - Vortrag

Für 7 Cent den eigenen Ökostrom erzeugen?

Im Vortrag erhalten Sie Einblick in die Alternativen der Gegensteuerung vom Klimawandel. Die Balkonkraftwerke können ein Einstieg in diese Thematik mit den Nachhaltigkeitsaspekten sein - kleine Solaranlagen erzeugen Strom und speisen ihn direkt in das eigene Haus oder die Mietwohnung ein. Nach dem Vortrag haben Sie sich Wissen angeeignet zu Balkonkraftwerken im Allgemeinen, Anschlussmöglichkeiten (Modul- oder Stringwechselrichter) sowie zum kompletten Ablauf von ersten Überlegungen über die Materialbeschaffung, Installation bis hin zur Inbetriebnahme. Sie erfahren, wie sie Energie effizienter nutzen können und damit sie die Stromkosten dauerhaft senken und einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten.

Die Präsentation erhalten Sie am Ende des Vortrags als Download Link.

Dozent: Andreas Weischer
01.04. Di 19:30 - 21:00 Uhr kostenfrei
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Die Zugangsdaten (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Umweltwärme effizient nutzen

Wärmepumpe, günstige Alternativen - Vortrag
Unglaubliche Jahresarbeitszahl von JAZ = 6,8 und eine Gesamtennergiekosten Ersparnis von 3.000 €

Im praxisbezogenen Vortrag erhalten wir Wissen zu unmittelbar, umsetzbaren Handeln zur Wärme- und Stromerzeugung in den eigenen vier Wänden. Ebenso erlangen wir Kenntnisse zu alternativen Wegen zur völligen Unabhängigkeit von fossilen Energieträgern und können so einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten. Wir erarbeiten uns Wissen zu folgenden Fragen:

- PVT Module: eine Kombination aus Photovoltaikmodulen und Wärmetauscher
- Warmwasser-Solaranlage (Solarthermie) versus Photovoltaik
- Gaskessel austauschen durch eine Wärmepumpe
- Unterschiedliche Arten von Wärmepumpen
- Nutzung von Umgebungswärmequellen
- Vorteile von Niedertemperaturheizkörper und Flächenheizungen
- Umbaut eines Heizkörper zum Niedertemperaturheizkörper
- Warmwasser unabhängig von der Heizung

Am Kursende haben Sie sich mit dem Thema der Nachhaltigkeit aktiv auseinandergesetzt und können einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten.

Die Präsentation erhalten Sie am Ende des Vortrags als Download Link.

Dozent: Andreas Weischer
08.04. Di 19:30 - 21:30 Uhr kostenfrei
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Die Zugangsdaten (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Interaktives Seminar

Wie plane ich eine Photovoltaikanlage? - inkl. Speicher & Wallbox

Sie erfahren in diesem interaktiven Seminar, wie Sie Energie effizienter nutzen können und damit die Stromkosten dauerhaft senken und einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten. Sie erhalten konkrete Hinweise in diesem interaktiven Seminar zu den einzelnen Schritten zur Planung der Photovoltaikanlage inklusive Speicher und Wallbox mit Begründungen der optimalen Planung, um sich mit dem Thema der Nachhaltigkeit aktiv auseinanderzusetzen.

Wir erarbeiten uns Wissen zu folgenden Fragen:

- Vorteile von PV-Analgen auf dem eigenen Dach
- Welche Dachflächen sind geeignet?
- Wie groß sollte die PV-Anlage sein?
- Sollte ich einen Speicher und eine Wallbox mit beauftragen?
- Wie hoch ist der Stromertrag, der Eigenverbrauch, der Autarkiegrad, die Stromeinspeisung?
- Wie hole ich mehrere Angebote ein und mache diese vergleichbar?
- Kennenlernen von praktischen Tools

Wir empfehlen vorab die Teilnahme an dem Kurs „Mit dem Balkonkraftwerk gegen den Klimawandel“, in dem Sie erstes Wissen zu dem Thema erhalten.

Im Anschluss wird die Präsentation zur Verfügung gestellt, so dass jeder im Nachhinein mit dem erlernten Wissen seine eigene PV-Anlage planen kann.

Dozent: Andreas Weischer
11.03. Di 19:00 - 22:00 Uhr 19 €
Die Zugangsdaten (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.
06.05. Di 19:00 - 22:00 Uhr 19 €
Die Zugangsdaten (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

So produziere ich eigenen Ökostrom

Photovoltaik - Anlage für Selbstinstallation (DIY)

Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie eigenen Ökostrom erzeugen können, dadurch einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten und zudem mit einer selbstinstallierten PV Anlage die Stromkosten dauerhaft senken. Sie erhalten konkrete Hinweise zu den einzelnen Schritten zur Planung der Photovoltaikanlage mit Begründungen der optimalen Planung, um sich mit dem Thema der Nachhaltigkeit aktiv auseinanderzusetzen. Wir erarbeiten uns Wissen zu folgenden Fragen:

- zeitlicher Ablauf
- Planungstätigkeit
- Befestigung der Solaranlage (PV-Module und Wechselrichter)
- Modul- und Wechselrichter-auswahl
- Unterschied Modul- versus Stringwechselrichter
- Wie kann man mehr als ein Balkonkraftwerk, als eine gemeinsame PV-Anlage betreiben?
- Was muss ein Elektriker machen, was kann man selbst (handwerklich begabt) machen?

Am Ende des Webinars haben Sie das Wissen unterschiedliche Systeme zu analysieren und auf die eigene Situation bei sich zu Hause anpassen.

Wir empfehlen vorab die Teilnahme an den Kursen „Mit dem Balkonkraftwerk gegen den Klimawandel“ und „Wie plane ich eine Photovoltaikanlage?“.

Dozent: Andreas Weischer
18.03. Di 19:00 - 22:00 Uhr 19 €
Die Zugangsdaten (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.
20.05. Di 19:00 - 22:00 Uhr 19 €
Die Zugangsdaten (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

HAUS & GARTEN

Wie Ihr Garten summen lernt
Gärten, pflegeleicht, prachtvoll und bienenfreundlich

„Wüste, nichts als Wüste, egal wohin man blickt.“ Die Rede ist nicht von einem Abenteurer in der Sahara, sondern von vielen hei

mischen Gärten zumindest mit den Augen einer Biene, einer Hum-

mel oder eines Schmetterlings. Die sehen Schotter und Kieswüsten und eine Monotonie aus Kirschlorbeer und Koniferen. In Wort und Bild zeigt Ihnen Günther Vennegerts, ein erfahrener Gärtnermeister und Gartendesigner, wie prachtvolle Gärten mit lange blühenden Pflanzen entstehen können, die wenig Arbeit erfordern und lebenswichtig für Bienen, Schmetterlinge und Hummeln sind. „Rettet die Bienen“! Machen Sie mit!

Dozent: Günther Vennegerts
21.10. Mo 18:00 - 20:15 Uhr 22 €
Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus II, Raum 2.1



Ratgeber und Praxis

Naturgemäßer Obstbaumschnitt

Ein richtiger Gehölzschnitt ist viel wert. Denn davon hängen Blüten- und Fruchtbildung ab. Ein falscher Schnitt kann die Pflanze sogar schädigen. Ziel des Kurses ist die Vermittlung von Grundwissen über den Obstbaumschnitt. Sie lernen, wie man Bäume so pflegt, dass sie über einen tragfähigen Kronenaufbau verfügen und gutes Obst bringen. Der Kurs besteht aus einem theoretischen Teil, der Hintergrundwissen vermittelt und einem praktischen Teil, in dem Sie das Schneiden von verschiedenen alten Bäumen erlernen und üben können. Inhalte:

- Warum Obstbäume schneiden?
- Wassertriebe, Leitäste, Fruchtholz
- eine stabile Krone erziehen
- für jede Baumgröße und jedes Baumalter der richtige Schnitt
- Schnitttechnik, Werkzeug, Schnitzeitpunkt
- Schnittfehler und -irrtümer.

Bitte bringen Sie eine Handsäge und eine Gartenschere und dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe mit.

Dozent: Dr. Gerhard Over
26.02. Mi 13:30 - 17:15 Uhr 22 €
Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus II, Raum 2.1

Schritt für Schritt

Ab ins Hochbeet

Hochbeete sind ideal für rückschonendes, bequemes und sogar noch ertragreiches Gärtnern - kein Wunder, dass sie sich großer Beliebtheit erfreuen! Ein Hochbeet ist eigentlich ein „hochgebautes“ Hügelbeet. Einfach gesagt: von unten entwickelt sich aus Pflanzenresten Kompost und oben wachen gleich wieder Pflanzen darauf. Aber wie lege ich es an, damit ich dauerhaft Freude daran habe? Wie fülle ich es und welche Pflanzen eignen sich? Diese und andere Fragen beantwortet die Gartenexpertin in diesem Seminar und gibt zahlreiche ganz praktische Tipps, die das Gärtnern noch schöner machen. Diese und andere Fragen beantwortet die Gartenexpertin in diesem Seminar und gibt zahlreiche ganz praktische Tipps, die das Gärtnern noch schöner machen.

Dozentin: Dr. Silke Hirndorf
05.03. Mi 19:00 - 21:15 Uhr 22 €
Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus II, Raum 2.1

Kräuter als Unterstützung der Medizin

Heilpflanzen

Spitzwegerich bei Husten, Ringelblumenöl bei Wunden, Löwenzahn als Massageöl? Es gibt viele Heilpflanzen und lang erprobte Hausmittel, mit denen wir uns bei leichteren Erkrankungen, neben der medikamentösen Therapie, unterstützend helfen können. Doch was ist dran an der Naturheilkunde - wo sind die Möglichkeiten und Grenzen der Hausmittel? Die Heilpflanzenexpertin und Biologin Dr. Silke Hirndorf erklärt, welche Kräuter wie wirken und woran man sie erkennen kann. Vorgestellt werden zudem die Mittel aus Omas Rezeptbüchlein, bei denen die Wirkung der natürlichen Zutaten erklärt wird.

Dozentin: Dr. Silke Hirndorf
19.03. Mi 19:00 - 21:15 Uhr 22 €
Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus II, Raum 2.1

Dekorationen im Frühjahr

Palmzweige und Osterkränze

Die Tage werden wieder heller und die Knospen in unserem Bauerngarten sprießen. Zu diesem Anlass wollen wir kreativ werden und Osterkränze aus Naturmaterialien wie Palmzweige erstellen. Wir gehen durch die Natur auf dem Kossehof, suchen und sammeln gemeinsam die passenden Pflanzen und basteln im Anschluss wunderschöne Gestecke unter Anleitung der fachkundigen Dozentin. Weiteres Material wie Metallringe oder Dekoration werden vor Ort gestellt.

max. Teilnehmende: 10

Dozentin: Anja Heidemann
04.04. Fr 16:00 - 18:15 Uhr 24,50 €
Kursgebühr inkl. Materialkosten.
Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus, Raum 2/3

Für Pflanzen- und Blumenliebhaber

Die Pflanzentauschbörse

Der Kossehof wird im April zum Treffpunkt von Pflanzen- und Blumenliebhabern. Getauscht werden können Pflanzen aller Art. Besondere Sorten, Überschüsse aus der Hobby-Zucht, aber auch andere Setzlinge dürfen mitgebracht werden. Naturfreunde haben die Möglichkeit Zimmer- oder Gartenpflanzen, Stauden, Samen, junge Gehölze, Farne und Kräuter zu entdecken und zu tauschen. Wer keine Pflanzen zum Tauschen hat, kann Pflanzen gegen eine Spende mitnehmen. Viele heimische Gemüsesorten werden vom Kossehof als Jungpflanzen zum Verkauf angeboten. Wer einen Tisch zum Ausstellen reservieren möchte, meldet sich bitte unter umwelt@kossehof.de an. Es wird empfohlen, Pflanzen und Sämereien für den Tausch mit dem deutschen oder botanischen Namen zu versehen.

Bei Kaffee und Kuchen können Gärtner Tipps und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Dozententeam
26.04. Sa 11:00 - 15:00 Uhr kostenfrei
Kossehof, Vogelpohlstr. 3,

UMWELT & ÖKOLOGIE

Grundlagen und Einblicke aus der Wasserstoffregion Emsland

Wasserstoff - Wissen zum Mitreden

Wasserstoff gilt einerseits als Allheilmittel für die Energiewende, andererseits gilt die Technologie als zu teuer und ineffizient. Was stimmt nun? Dass diese Frage differenzierter beantwortet werden muss, machen Andreas Stroink und Esther Gebert von der H2-Region Emsland in ihrem interaktiven Vortrag deutlich. Anhand eines Fallbeispiels aus der Region nehmen die Referierenden die Teilnehmenden mit auf eine zweistündige Reise durch die Energiewende, die Wasserstoffwirtschaft und die Veränderungen in der Region. Dabei wird Wissen vermittelt zur Farben des Wasserstoffs, den Weg des Wasserstoffatoms von der Herstellung bis zur Anwendung z. B. im Verkehr oder in der Industrie. Auch werden wichtige Fragenstellungen aufgegriffen:

- Ist Wasserstoff gefährlich?
- Woher kommt das Wasser für die Produktion?
- Wie sieht die Energiewelt von morgen aus?
- Inwiefern betrifft mich die Nutzung von Wasserstoff schon heute?.